

Как дружба связана с поведением?

Автор: Administrator
12.11.2012 15:32



Известно, что дружба всегда возникает спонтанно – то есть нельзя себя заставить или настроить быть другом тому или иному человеку. Также нет никакой возможности заставить кого-то стать другом вам. То есть – это дело добровольное, хотя и подчиненное определенным психологическим законам. Так, соционика может с большой долей вероятности определить, с кем будет интересно дружить представителям того или иного психотипа. Мы ищем в других то, чего нет в нас самих, пытаемся дополнить и уравновесить собственную психику.

Кроме того, дружба базируется на ряде необходимых условий, которые требуются для её зарождения, а также для развития и сохранения. Прежде всего, это взаимное уважение. Ведь когда вы уважаете своего друга, то в этот момент вы почтительно относитесь к тому, что он делает, разделяете его цели и считаетесь с его мнением. С точки зрения психологии очень важно признавать положительные черты, присущие вашему другу, поскольку мы ищем отражение себя в других – именно окружающее нас говорят нам о том, кем мы являемся и что из себя представляем.

Они как бы подтверждают, что мы имеем значение и социальный вес. Уважение может проявляться не только в вежливых или просто приятных словах, но также и в делах. К примеру, друг, к которому вы проявляете уважение, обязательно почувствует, искренне ли вы говорите! Так что не стоит хитрить, лучше просто найти тех, кого вы будете ценить как личность, кто вам по-настоящему интересен и чье достоинство вы уважаете! Важно, чтобы вы помогали такому человеку не только из одного лишь чувства долга – это должно быть искреннее стремление.

Несмотря на определенные трудности, связанные с естественным природным эгоизмом, чувство искренней дружбы можно воспитать. Подтверждением тому служат многочисленные эксперименты, демонстрирующие нам, что при помощи простейших подтверждающих и поощряющих действий, вы можете скорректировать поведение практически любого здорового человека.