



Одним из важных компонентов для дружбы является доверие, под которым подразумевается простая уверенность в том, что ваш друг – добропорядочен и искренен. Нам требуется ощущать спокойствие и не бояться, что друг может предать или намеренно вас обмануть. Разумеется, это не подразумевает то, что вы никогда не будете совершать каких-либо ошибок, поскольку мы все несовершенны, но все же если уверенности в друге нет, мы будем постоянно ощущать психологический дискомфорт. Кроме того, для полноценной и счастливой дружбы требуются, например, чтобы вы имели общие ценности и понятия относительно нравственности. Тем, кто по-разному видит добро и зло, нелегко будет дружить. Причина здесь достаточно проста: мы не сможем проявить к другому искреннее уважение, если считаем, что он совершает аморальные поступки (разумеется, лишь в наших глазах, но все же), которые считает нормой!

Значительно поспособствуют зарождению дружбы и общие интересы или увлечения. Однако для дружбы, существующей уже давно и проверенной временем, такой фактор, как правило, не принципиален.

Интересно, что дружеские чувства, в отличие от эротических, никак не зависят ни от пола вашего друга, а также от его возраста. На первый взгляд это утверждение может показаться спорным, но давайте рассмотрим поближе. Если дружба для нас – это потребность в социальном признании и подтверждении, что мы не обязательно будем искать его у своих сверстников. Многие дорожат дружбой со своими учителями и наставниками, которые значительно старше и, кроме того, могут быть противоположного пола. Здесь – главное это одобрение со стороны друга и общее понимание цели того, что вы делаете (даже если на первый взгляд может показаться, что ничем особенным вы не заняты).