

## Преимущества дружбы

Автор: Administrator  
04.02.2013 22:50

---



Некоторые ученые предложили способы группировки преимуществ дружбы! Многие исследователи видят только два класса, достаточных для достижения большинства целей в дружбе. Эти два класса наиболее часто называют инструментальными и выразительными. Инструментальная награда включает получение материальных ресурсов, таких как товар или деньги, и получение помощи в выполнении задач, а также достижение поставленных целей. Выразительные награды включают получение эмоциональной поддержки, поощрения и личный совет от вашего друга. Израильские психологи Марио Майкулинцер и Михал Селинджер разработали несколько иную двустороннюю классификацию, разделив дружбу в зависимости от недостатка общения или привязанности.

Хотя такие две классификации являются достаточными во многих отношениях, люди иногда бывают полезными для достижения конкретных целей. Некоторые исследователи разработали более подробную классификацию. Роберт Хейз, например, сформулировал список из четырех преимуществ дружбы: общение, необходимость (любезность, поддержка), связь (обсуждение информации о самом себе, обмен идеями и откровенность) и любовь.

В том же духе выполнил свою работу Пол Райт, выделив пять межличностных преимуществ: предоставление материальных ресурсов или помощь в выполнении задач, стимуляция (предложение новых идей или видов деятельности), поддержка (поощрение, преуменьшение размеров неудач и подчеркивание успехов), самоутверждение (поведение таким образом, чтобы укрепить самоуверенность друга) и защита (обеспечение чувства безопасности и непререкаемого доверия).