



По мнению британских учёных, количество друзей оказывает влияние на качество жизни, на здоровье, а также на продолжительность жизни человека. Также давно было доказано, что одинокие люди имеют меньшую продолжительность жизни по сравнению с теми, кто ведёт более социальный образ жизни, это происходит, потому что тесное и постоянное общение с друзьями помогает отвлечься от мрачных мыслей пожилым людям, а также помогает справляться с каждодневными проблемами. В проведённых исследованиях было исследовано несколько тысяч контактов между пожилыми людьми. Было обнаружено, что у людей пенсионного возраста здоровье было лучше, если они общались со своими друзьями, хотя бы по телефону, в отличие от тех, кто общался только с родственниками и детьми.

Ни для кого не секрет, что друзья, имеющие близкий возраст, располагают большим количеством общих интересов. А также имеют сходные взгляды на жизнь. Помогают друг другу решать возникающие проблемы и справляться со стрессом. Родственники же не всегда имеют достаточное количество времени, для того чтобы общаться с престарелым членом семьи. Также в последние время в поиске друзей пожилым людям помогает глобальная паутина с её социальными сетями.