



Я слышал, он сказал, что дружба должна быть "легкой". Но что это означает? Конечно, когда вы с друзьями вы должны (в большинстве случаев) наслаждаться, смеяться, поддерживать друг друга и хорошо проводить время. Но даже планирование времени, чтобы сделать это может забрать не мало усилий в нашей занятом обществе. Создание времени, чтобы следить за друзьями, активно видеть, что они делают, и планировать регулярные встречи, чтобы быть вместе с ними. Любые отношения. Но оно того стоит.

Имение пожизненных друзей доказывает, что ты хороший друг

Некоторые люди хвастают теми же друзьями, которые с пеленок, но это не обязательно означает, что они "хорошие" друзья. Вы никогда не знаете тип связи, который он действительно имеет с другом. Так что если кто-то хвастается тем, что у них почти каждый - друг, которого они когда-либо встречали, это не значит, что их приятели чувствуют то же самое.

Ведь всегда была цель поддержания таким образом рядом людей, но не в состоянии сделать новые, может ограничить вас эмоционально. В то время как старая дружба - золотая, вы можете узнать намного больше об отношениях, растягиваясь за пределы зоны комфорта также дружбу с новыми людьми.

Если у Вас нет друзей, значит с тобой что-то не так

Другим мифом является то, что если вам не хватает друзей прямо сейчас, должно быть что-то не так с вашей способностью общаться. Это не правда.

Каждый проходит через периоды времени, когда они имеют меньше друзей, или даже

Хорошая дружба - без напряжения

Автор: Administrator
28.03.2013 11:29

когда они находятся совсем без них. Это может быть потому, что вы переехали в новый район, переживают стрессовые моменты в вашей жизни, перешли от некоторых токсичных дружб, или любого другого количества причин.

Если в какой-то момент вы окажетесь без друзей, только держитесь. Делать то, что вам нужно сделать, эмоционально настройтесь для хороших друзей в вашей жизни, потому что придет время, когда вы будете готовы их принять.