



Самая распространенная фраза при расставании – «Давай останемся друзьями». По крайней мере, так говорят в фильмах, и многие люди повторяют ее своим бывшим возлюбленным. Данные слова – самые нечестные и несправедливые, а при споре не редко все слышат фразу – «Дело не в тебе, дело – во мне». Очень в редких случаях экс-возлюбленные дружат после расставания. В большинстве случаев одной из сторон приходится делать хорошую мину при плохой игре. Почему все так, а не иначе? Когда можно дружить с бывшим парнем или подружкой, а когда не стоит делать этого ни в коем случае?

### Для чего?

Так бывает, что определенный мужчина становится для женщины самым близким и дорогим человеком. Конечно, она не сможет не общаться с ним, она не захочет потерять его даже в качестве друга. Если же они были вместе считанное количество раз, и уже знали, что им неинтересно подле друг друга, то и не стоит начинать общаться совсем в другой форме!

Некоторые девушки умудряются разрывать отношения, оставляя экс-возлюбленного подле себя. Он питает надежду на восстановление отношений, всегда рядом. Он может помочь, поздравить, поддержать и т.д. С одной стороны может и стоит держать его подле себя, а с другой – это как бы насмешка над его чувствами. Ситуация может быть обратной, т.е. это именно парень держит при себе девушку. Не надо ставить человека в такую ситуацию вне зависимости от пола.

### Возможен ли мир?

Дружба после интимных отношений невозможна тогда, когда инициатор разрыва – один, а вот второй – страдает и любит по-прежнему. Иногда она невозможна также

## Дружба с «бывшими»

Автор: Administrator  
22.01.2016 12:03

---

из-за взаимных обид, которые перекрывают некогда хорошие чувства друг к другу. Выходя из таких отношений, партнеры на пороге войны, а никак не дружбы. Обе «половинки» испытывают боль... По словам М. Пугачевой (психолог), дружеские нотки будут отсутствовать у тех, кто пережил измену, предательство, сильно обиделся и т.д. Шанс!

Друзьями станут те, у которых чувства угасали медленно и равномерно. Уважение осталось друг к другу, а, значит, можно дружить. Они могли осознать, что у них разные цели, и они могут оставаться прекрасными друзьями. Спокойное осознание таких вещей невозможно первое время, так как они могут давить друг на друга, будут перетягивать на свою сторону. Они будут скандалить, ругаться и устраивать неприятные сцены. Стоит оставить неприятный разговор до лучших времен!

### **«Нынешние» и «бывшие»**

Иногда может произойти угасание дружеских чувств тогда, когда у кого-то из «бывших» появится кто-то «новый». Проснутся такие чувства, как собственность, ревность. Они будут накалены до предела, потому что один-то будет счастлив, а второй останется одиноким. «Более счастливый» должен «отодвинуть» прежнего партнера в сторону или продолжать общаться, но без пересказа отношений. Иногда бывают случаи, когда у обоих почти сразу после разрыва устраивается личная жизнь, но они не могут «дружить семьями», так как когда-то строили свои отношения на годы, планировали детей, а потом расстались.