Почему дружат женщины?

Автор: Administrator
12.12.2011 12:02

Зачем дружат женщины? Что женщина получает, общаясь с другой? Ведь взрослая женщина сама может решить свои проблемы, в одиночку сходить с магазин за новым платьем. Но дружба женщинам нужна, вот по каким причинам:
1. Стрессовые периоды лучше переживать, когда рядом находится подруга. Дело в том, что когда женщину успокаивает близкий человек, в ее организме в усиленном режиме происходит выработка так называемого гормона нежности – окситоцина. К тому же подруга не будет читать лекции о том, как правильно жить.
2. Когда нет близкой подруги, поговорить не с кем, и все бремя психологических проблем приходится носить в себе, а это вредит здоровью. Как правило, все женщины имеют очень похожие проблемы, поэтому понять друг друга им значительно проще, а значит, решение проблемы также легче найти.
3. Присутствие близкого человека – подруги – помогают ощутить равновесие, почувствовать, что тебя есть кому поддержать. Задушевные разговоры с подругой дают эмоциональную разрядку и уверенность, что любая проблема может быть решена.