



1. Важно уметь поддерживать свою подругу, выслушивать ее, проявлять заинтересованность ее жизнью. Это является залогом дружбы, ее основой. Если подруга обратилась к вам, надеясь, что вы поможете ей в решении проблемы, и вы видите, что ее поступки нельзя назвать правильными, не осуждайте ее. Но в то же время не спешите решить все проблемы за нее – в случае чего все шишки повалятся на вас.
2. Дружба может появиться только там, где подруги не скрывают ничего друг от друга, не лгут. Доверие возможно в том случае, если люди не утаивают какие-то важные моменты в своей жизни.
3. Чаще всего женская дружба разрушается тогда, когда исчезает доверие, потому что одна из подруг раскрыла тайну другой постороннему человеку. Это недопустимо, даже если вы хотите поделиться с собственным супругом.
4. Специалистами установлено, что поддерживать дружбу необходимо регулярными встречами, посиделками в кафе или на кухне. Это должно происходить как минимум раз в месяц, и лучше, если вы заранее запланируете встречу. Чем дольше люди не встречаются, тем больше они отчуждаются друг от друга, через какое-то время может оказаться так, что с подругой и поговорить окажется не о чем.