



Все люди имеют общую потребность: потребность во власти, благоустройстве, красоте, чувстве собственного достоинства, любви и т. д. Эти потребности являются универсальными и были с нами с самого начала времен. Но некоторое время назад произошло нечто интересное. Произошел сдвиг в том, как наше общество оценило приоритетности этих потребностей. В нашем десятилетии погоня идет не за деньги или власть, но даже и не за любовь. Так в чем же она? Речь идет о дружбе. Это не друзья в Facebook или Вконтакте, но честные слова между друзьями, с которыми вы поддерживаете глубокую связь – люди, которые знают, о чем вы думаете, прежде чем вы даже подумаете об этих вещах.

В настоящее время она хорошо изучена и документирована. Известно, что чем глубже ваши социальные связи, тем дольше и счастливее вы живете. Интимные социальные связи сокращают риск заболеванием сниженного артериального давления, частоты сердечных сокращений и уровня холестерина. В одном исследовании, например, исследователи обнаружили, что люди, которые не имели близких друзей, увеличивали риск смерти значительно. В другом исследовании, те, кто имел сильные узы дружбы течение девяти лет, сокращал риск смерти более чем на 60%.

Настоящая дружба является одной из причин того, что люди в бедных странах менее счастливы, чем те, что живут в самых богатых нациях. Они могут не иметь одежды от «Prada», но они имеют завидное здоровье.

Исследования показывают, что число верных друзей мужчин неуклонно сокращается в течение десятилетий. Кажется, раз вы оставили учебу, нужно жениться и заводить детей – а верные друзья уходят в прошлое. Подход женщин к дружбе лучше. И новые исследования показывают, что люди начинают это замечать. Но подход женщин по-разному к дружбе не биологический, а исторический.