

Дружеские отношения с бывшим супругом: правда или вымысел?

Автор: Administrator
30.08.2012 00:00



Развод – это очень тяжелый период в жизни двух людей, он истощает человека не только морально, но и физически. Однако в жизни бывают такие ситуации, что полностью исключить общение с бывшим мужем абсолютно невозможно. Естественно самый простой путь забыть все обиды и страдания – полностью отгородиться от бывшей второй половины. Но иногда, случается так, что жизнь распоряжается иначе. Мужчина как будто по инерции продолжает делиться с вами своими победами и неудачами, рассказывать байки о работе. Что делать в такой ситуации? На этот вопрос нельзя дать основательного ответа.

Психологи рекомендуют не воспринимать мужчину, как свой неудачный опыт отношений, а относиться к нему с теплотой и доверием. Ведь вас действительно многое связывает – друзья, ваш дом, работа, возможно дети. Это нельзя взять и вычеркнуть из своей жизни, поэтому гораздо легче для вас будет сохранять нейтралитет. К тому же надежный, верный друг, гораздо лучше охладевшего мужа, одно только присутствие, которого пробуждает самые негативные эмоции.

Основой для таких отношений должно быть полное доверие между двумя людьми. Поэтому, если ваши отношения распались вследствие долгих измен и вранья, то ничего не выйдет. Горький осадок будет продолжать терзать ваше сердце, обоим от этого будет только хуже.

В любом случае будьте осторожны, в такой ситуации могут быть как положительные, так и отрицательные стороны. Любовь достаточно часто возникает после дружбы, а вот дружба после любви – достаточно редкое явление. Поэтому приготовьтесь к тому, что вам будут необходимы силы и верные друзья.